

第5回 得する街のゼミナール 全58講座

開催期間 **2025年2月15日(土) ▶ 3月16日(日)**

「まちゼミ」ってなに？
得する街のゼミナールを通して「まちゼミ」といいます。大牟田市内の商店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報・コツを無料で受講者（お客様）にお伝えする少人数制のゼミです。

おおむた まちゼミ

受講料 **無料**

申込開始 **2月8日**

主催：おおむたまちゼミ実行委員会
協力：ゆめタウン大牟田

おおむたまちゼミ実行委員会
080-2744-2031
受付時間 10:00~17:00

受講申込手順
1 受講したいゼミを選ぶ。
2 お店に直接電話で申込みをする。
3 受講日にお店（会場）に行く。

1 簡単お家のメンテナンス



水回り汚れの落とし方や建具歪みの直し方など、手軽に始められるお家の中の修復方法をお伝え致します。

2/16 日 9:30~10:10

対象 どなたでも 持参品 なし
材料費 0円 定員 4名 講師 渡邊 さとし

猿渡一級建築士事務所 申込受付 2月10日~16日 0944-51-4469
鳥塚町121-47 定休日 土・日・祝

2 ピアノ解体ショー(ピアノの中は1)



ピアノの発達と歴史、内部を見ながら音の出るしくみ、ピアノの奥深さを体感して下さい。調律体験も！

2/16 日 10:30~11:30 3/14 日 10:30~11:30
3/7 日 10:30~11:30

対象 小学生以上 持参品 なし
材料費 0円 定員 3~4名 講師 古賀 公敏

(名)スズヤ楽器店 申込受付 2月8日~16日 0944-52-3127
有明町1-1-9 定休日 毎週木・日は月2回(不定)

3 1日ブックカフェ 教えて!!お勤め大牟田本



大牟田が登場する小説、詩、実録本...ご紹介下さい。休日の昼下がりコーヒーを飲みながら活字に浸りましょう。

2/24 日 15:00~17:00

対象 どなたでも 材料費 0円
持参品 大牟田が登場する小説、大牟田ゆかりの人が書いた本
定員 7~8名 講師 降旗 英峰

毎日新聞社 大牟田通信部 申込受付 2月10日~16日 080-8469-8120
黄金町1-509-2 定休日 土・日・祝

4 英検2級・準2級英作文対策講座



英作文が苦手な人でも合格点が取れる必殺テンプレートをご紹介します！入試の自由英作文問題にも応用可能！

2/15 日 11:00~12:30 3/1 日 11:00~12:30
2/22 日 11:00~12:30

対象 どなたでも 持参品 ノート、筆記用具
材料費 0円 定員 4名 講師 三根 拓真

武田塾大牟田校 申込受付 2月8日~16日 0944-57-0121
有明町2丁目1-16ウドノビル3階 定休日 なし

5 クラシックギター初歩の初歩



初心者対象にクラシックギターの周辺知識と簡単な演奏法を楽しく学びます。

2/19 日 18:00~19:00 3/1 日 14:30~15:00
2/26 日 18:00~19:00 3/8 日 14:30~15:00

対象 どなたでも 材料費 0円
持参品 お持ちの方はクラシックギターをお持ちください。
定員 3名 講師 田中 裕哉

HMS九州 申込受付 2月10日~16日 090-2581-5836
七浦町64-8 定休日 不定休

6 コーヒーのおいしい淹れ方講座



「コーヒーサロンはら」の店主:上野さんから受け継いだコーヒーのおいしい淹れ方講座です。

2/24 日 11:00~12:00 3/1 日 13:30~14:30
2/24 日 13:30~14:30 3/8 日 11:00~12:00
3/1 日 11:00~12:00 3/8 日 13:30~14:30

対象 どなたでも 持参品 なし
材料費 500円 定員 10名 講師 富山 博史

マルシェのお店 gosenfu 申込受付 2月8日~16日 0944-57-2042
古町1-8 定休日 不定休

7 着物の基礎知識



着物の種類やTPDなどの基礎知識を学ぶ講座です。

2/16 日 14:00~15:00 講座会場：えるる
3/9 日 14:00~15:00

対象 どなたでも 持参品 筆記具
定員 15名 講師 森 悠紀

ちきり屋 申込受付 2月8日~16日 0944-57-4498
曙町8-13 定休日 日

8 大蛇山に触れてみよう!



大蛇山の山車に乗ったり、お囃子を体験したり、大蛇山に触れてみよう。

2/15 日 10:30~11:30 3/8 日 10:30~11:30

対象 小学生までの子供 持参品 なし
材料費 0円 定員 4名 講師 福永 浩也

新栄町大蛇山交流プラザ 申込受付 2月10日~16日 0944-53-4538
新栄町19-9(新栄町商店街南側) 定休日 土・日・祝

9 知って得する自宅の終活



自宅の将来の事や、管理、固定資産税、相続、遺言、認知症への対応、補助金など、不動産のお話します。

2/20 日 15:30~16:30 3/11 日 15:30~16:30
2/21 日 15:30~16:30 3/12 日 15:30~16:30
3/9 日 15:30~16:30 3/13 日 15:30~16:30

対象 どなたでも 持参品 なし 材料費 0円
定員 4名 講師 ①菅野哲司 ②中村利一
③川添健一 ④平湯聡 ⑤島崎裕子 ⑥山崎公子

ありあけ不動産ネット 申込受付 2月10日~16日 0944-55-3585
協同組合 新栄町16-10 定休日 土・日・祝

10 男前になるメンズスーツの着こなし方講座



ベテランフィッターがスーツのお悩み即解決！フォーマルルールから着こなし迄、男前になる技をお伝えします。

2/18 日 18:00~18:30 3/4 日 18:00~18:30
2/25 日 18:00~18:30

対象 どなたでも 持参品 なし
材料費 0円 定員 3名 講師 月山 貴幸

オーダースーツの仕立て屋 申込受付 2月8日~16日 0944-57-5210
サルトアズーリ 栄町1-4 定休日 水

11 EQ(人間力)を磨いて になりたい私を叶える



この機会にあなたの中で眠っている能力と魅力に気づき、自らの人生を心豊かに、明るかに生きてみませんか？

2/15 日 14:00~15:30 3/15 日 14:00~15:30

対象 どなたでも 持参品 なし
材料費 1,000円(教材費) 定員 4名
講師 西田鮎美(ゆななき塾認定EQトレーナー)

スナック 凜 申込受付 2月8日~16日 0944-55-5020
中島町1-23 プラザビル302 定休日 日・祝

12 三セ電話詐欺防止 ~あなたにも起こる危険~




大牟田警察署防犯係より詐欺の実態について講話を交えて注意するポイントをお話し致します。

2/19 日 14:00~15:00

対象 どなたでも 持参品 なし
材料費 0円 定員 5名
講師 大牟田警察署防犯係

大牟田柳川信用金庫 申込受付 2月10日~16日 0944-52-3305
本店営業部 有明町2-2-17 定休日 土・日・祝

またか! 13 三セ電話詐欺防止
~あなたにも起こる危険~



大牟田警察署防犯係より詐欺の実態について講話を交えて注意するポイントをお話し致します。

3/5 日 14:00~15:00

対象 どなたでも 持参品 なし
材料費 0円 定員 5名
講師 大牟田警察署防犯係

大牟田柳川信用金庫 新栄町支店 申込受付 2月10日(土) 9:00~18:00
0944-54-2795
新栄町21-2 定休日 土・日・祝

14 絵本のおはなし




「絵本の魅力」「選び方」「読み方」のコツをお教えします。絵本のある暮らしを、のんびり楽しみましょう!

2/15 日 11:00~12:00

対象 どなたでも (子育てが一段落した方も大歓迎!!)
持参品 なし 材料費 0円
定員 5名 講師 森松 恵美

麒麟書店 申込受付 2月10日(土) 10:00~17:00
0944-52-2216
上官町2-12-5 定休日 日

15 急須で淹れる日本茶で
お口のひびきをほほいせ★



急須でお茶を淹れた事がなくても大丈夫♡基礎からゆっくり学び、おもてなしが出来るようにサポートします。茶葉のプレゼント付き。

2/15 日 14:00~15:00 3/1 土 14:00~15:00
2/24 日 14:00~15:00

対象 50歳以下どなたでも。親子・お友達とペアでも可。
持参品 なし 材料費 100円
定員 2名 講師 日本茶アドバイザー 山田 真衣

山田屋茶舗 新栄町店 申込受付 2月10日(土) 11:00~18:00
0944-53-0050
新栄町3-1 定休日 日(セール時は除く)

16 楽しく学ぶ! 認知症予防講座



『認知症の理解』と健康測定会

2/28 日 14:00~15:30

対象 どなたでも 持参品 なし
材料費 0円 定員 10名 講師 櫻井

明治安田生命 大牟田北営業部 申込受付 2月10日(土) 13:00~18:00
0944-52-1525
築町5-8 定休日 土・日・祝

17 地元の不動産プロが教える、
成功する売却術



失敗しない不動産売却の方法をわかりやすくご説明致します。

2/15 日 10:00~11:00

対象 どなたでも 持参品 なし 材料費 0円
定員 4名 講師 藤永

福岡トーヨー株式会社 申込受付 2月10日(土) 9:00~17:00
0120-396-055
中白川町1-60-3 定休日 水・日・祝

18 プロ直伝! 窓のお悩み事解決法



目からウロコ! 窓のお掃除方法から防犯・寒さ対策を実際に体感できます!

2/15 日 14:00~15:00

対象 どなたでも 持参品 なし 材料費 0円
定員 4名 講師 櫻井

福岡トーヨー株式会社 申込受付 2月10日(土) 9:00~17:00
0120-396-055
中白川町1-60-3 定休日 水・日・祝

19 簡単にできる愛車チェック!



生活に不可欠な愛車♡安心安全に乗るためのポイントと一緒に確認しましょう!

2/20 日 11:00~12:00 2/27 日 11:00~12:00

対象 どなたでも 持参品 国産車
材料費 0円 定員 2名 講師 小川 佐知江

有限会社カーメイトオガワ 申込受付 2月10日(土) 9:00~17:00
0944-57-2255
三川町2丁目37-2 定休日 日祝 第3次

20 縄文から未来へ



人形の源流を訪ね、人の生き方を探して縄文の世界を旅する。

2/18 日 10:30~11:30 3/1 土 17:00~18:00

対象 どなたでも 持参品 筆記用具とノート等
材料費 資料代 (資料が必要な人のみ)
定員 5名 講師 沖牟田 龍雄

人形の沖牟田 申込受付 2月10日(土) 10:00~17:00
0944-55-5678
栄町1-2-7 定休日 不定休

21 セルフ洗車機を使った洗車のやり方



洗車機の操作方法から、お車の清掃のやり方をお教えします。

2/19 日 11:00~12:00 3/8 日 11:00~12:00

対象 どなたでも 持参品 なし
材料費 100円 定員 3名 講師 山口 政人

磯井形 マツハ大牟田吉野店 申込受付 2月10日(土) 9:00~17:00
0944-50-1230
白鏡字今町35 定休日 なし

22 オリーブオイル活用術



食卓にオリーブオイルを。オリーブオイルを使ってオリジナルドレッシングを作ります。実食有り。

2/16 日 11:00~12:00 2/27 日 11:00~12:00

対象 どなたでも 持参品 エプロン
材料費 1,000円 定員 10名
講師 江戸 久美子

レストランだいふく 申込受付 2月10日(土) 9:00~17:00
0944-53-3333
有明町2丁目1-3 定休日 不定休

23 可愛いラッピングを一緒に作ってみよう!!



包装の仕方やリボン使いのちょっとしたコツをお教えします。お菓子のラッピングに挑戦しませんか。

2/22 日 14:00~15:00 2/27 日 14:00~15:00

対象 どなたでも 持参品 なし
材料費 500円 定員 5名
講師 岡野 美晴

菓舗だいふく 申込受付 2月10日(土) 9:00~17:00
0944-53-3333
有明町2丁目1-3 定休日 不定休

24 介護、福祉 (障がい児) お悩み相談



福祉 (障がい児) 全般の相談

2/22 日 9:30~12:30 3/8 日 9:30~12:30

対象 どなたでも 持参品 なし
材料費 0円 定員 5名 講師 森川 祐樹

株式会社 ケアステーションメルシー 申込受付 2月10日(土) 9:00~17:00
0944-53-5007
新栄町2-2 グランドニューガイアF 定休日 土・日・祝

25 『開運の極意』
知りたくないですか!!?



2025年こそは開運したい方!
昨年よりもっと良くしたい方!
誰でも簡単に開運する方法をお伝えします。

2/17 日 11:00~12:00 講座会場:
2/23 日 11:00~12:00 えるる2階 小研修室

対象 どなたでも 定員 4名
持参品 筆記用具と開運したい!! という気持ち
材料費 300円 (資料代) 講師 猶波 麻貴

開運サロンつきあかり 申込受付 2月10日(土) 9:00~17:00
090-2505-3946
大正町 定休日 不定休

26 魚焼きグリルで作る
猫の日クッキー★



お魚だけじゃもったいない!
グリルは小さなオープンなんです!
一緒に猫ちゃんクッキー作りましょう!

参加抽選申込期間 2月10日~2月13日
2月17日以降に当選者へ参加決定連絡をします。

2/22 日 19:00~12:00 2/22 日 13:30~15:30

対象 小学生以上 定員 4名
材料費 222円 講師 永永・川口・井上
持参品 マスク、エプロン、三角巾

大牟田ガス株式会社 申込受付 2月10日(土) 9:00~17:00
0944-53-1022
泉町4-5 定休日 土・日・祝

27 春を楽しむフラワーアレンジ



季節の花でフラワーアレンジを楽しんでもらいます。講師がていねいに教えます。

2/16 日 10:00~11:00 講座会場:
3/9 日 14:00~15:00 上白川公民館

対象 幼児 (ハサミが使える) ~可
材料費 1,000円 (花代) 持参品 なし
定員 8名または2名4組 講師 田中 雅美

花とみどりたなか 申込受付 2月12日(月) 9:00~17:00
090-4354-7282
上白川町1-194 定休日 不定休

28 お誕生日ケーキを作ってみよう!!



大人気!! シェフと一緒にパースデーケーキ作製。作ったケーキは持ち帰り頂けます。

参加抽選申込期間 2月8日~2月15日
2月17日に当選者へ参加決定連絡をします。

2/22 日 13:00~14:00 2/22 日 15:00~16:00

対象 どなたでも 定員 8名
材料費 1,200円 (ケーキ材料代) 講師 河野 明男
持参品 エプロン、タオル、帽子かバンダナ (あれば)

お菓子工房 citrus 申込受付 2月10日(土) 9:00~17:00
0944-85-0286
久福木163-5 定休日 水 (2月25日)

29 リップケース



上品で可愛いリップケースを制作できます。一緒に気に入りの作品を作ってみませんか？

2/16 ① 13:30~15:00 3/ 2 ② 13:30~15:00
2/23 ① 13:30~15:00 3/ 9 ② 13:30~15:00
3/16 ① 13:30~15:00

対象 13歳以上 定員 4名
持参品 針、まち針、ハサミ 講師 西原玲子
材料費 800円 紅茶とお菓子付き

しゅがーりいすペーす 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 050-3695-7431
新栄町15-10 定休日 火・水・金

30 ジャー坊まんじゅうを作ろう



ジャー坊回転まんじゅう作ってみませんか！

2/16 ① 14:00~15:00 3/ 2 ② 14:00~15:00
2/23 ① 14:00~15:00 3/ 9 ② 14:00~15:00

対象 小学校4年生以上 持参品 なし
材料費 200円 定員 5名 講師 入江裕二郎

NPO法人三池港 未来のまちづくり会 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 090-2393-9512
三川町2丁目30 営業日 土・日・祝

31 自分だけのオリジナルトートバッグを作ろう



自分で書いたイラストや文字を、トートバッグにプリントして、オリジナルのバッグを作ろう！！

2/15 ① 11:00~12:00 3/ 2 ② 11:00~12:00
2/23 ① 11:00~12:00 3/ 9 ② 11:00~12:00
3/15 ② 11:00~12:00

対象 親子 持参品 なし 材料費 500円(税込)
定員 1~2名または1組(親子) 講師 北島伴広

スポーツキタジマ 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 0944-54-0872
新栄町16-3 定休日 水

32 世界で1つのちりめんキニホルダニを作ろう



毎回大好評の"つまみ細工"です。好きな生地を選んで『世界に1つのかわいいキーホルダー』を作ります。

2/15 ① 10:30~11:30 2/28 ② 10:30~11:30
2/19 ③ 13:30~14:30 3/ 6 ④ 13:30~14:30
2/24 ⑤ 10:30~11:30 3/11 ⑥ 10:30~11:30

対象 小学校高学年以上 持参品 はさみ(生地用)
材料費 600円 定員 5名 講師 幸田恵美子

トータルファッションの店 大阪屋 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 0944-52-0071
三里町3-4-4 定休日 日

33 自宅にある鍋で美味いごはんを炊こう



災害時にも活用出来るよう、自宅にある鍋とセットコンロを使って美味しいご飯を炊いてみましょう。

2/16 ① 11:00~12:00 2/18 ② 11:00~12:00
2/16 ③ 14:00~15:00 2/18 ④ 14:00~15:00
2/16 ⑤ 18:00~19:00 2/18 ⑥ 18:00~19:00

対象 どなたでも 定員 3名
持参品 エプロン、三角巾、ごはん持ち帰り用のタッパー
材料費 500円 講師 大石 涼子

ごはんとおかずみけ猫屋 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 0944-31-3186
橋2-1 定休日 火・水・日・祝

34 オリジナルの涼味豆腐を作ろう



胡麻豆腐をはじめとする涼味豆腐を少し変わった味で作ってみませんか。お家で簡単に作れます。

2/21 ① 15:00~16:00 3/14 ② 15:00~16:00

対象 どなたでも
持参品 タッパー(250ml程度の物)
材料費 500円 定員 4名 講師 浦 慎一郎

有限会社杉本食品 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 0944-52-4692
上宮町3-13 定休日 日・木

35 お家でお花見桜を咲かせて楽しもう



桜の苗木を植え替えて、育て方をお教え致します。桜の花がつぼみから咲いていく過程を楽しみましょう。

2/21 ① 10:00~11:00 3/ 7 ② 14:00~15:00
2/22 ③ 10:00~11:00 3/ 8 ④ 14:00~15:00
3/ 2 ⑤ 10:00~11:00 3/ 9 ⑥ 14:00~15:00

対象 どなたでも 定員 10名または10組(親子参加可)
材料費 3,000円(桜苗・器・土・肥料等)
持参品 なし 講師 磯濱 玄海

有限会社 グリンピース磯浜 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 0944-53-2114
新地町16-1 定休日 1/1~5・水

36 子供寿司職人体験



女性寿司職人が教えるお子様向けの寿司職人体験をいたします。握り6貫と巻物1本作ります。

2/23 ① 10:00~11:00 3/ 9 ② 10:00~11:00

対象 4歳(年中)から小学生まで(保護者同伴必須)
持参品 エプロン、持ち帰り容器、手を拭くタオル
材料費 1,500円 定員 8名 講師 坂井史絵

花寿し 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 0944-85-8272
古町2-1 営業日 昼 不定期・夜 土・日

37 百年の伝統を草木饅頭の歴史と共に味わう



草木饅頭の新しい食べ方や保存方法を店主自ら草木饅頭の歴史(誕生秘話)と共にお伝えします

2/15 ① 14:00~15:00 3/ 1 ② 14:00~15:00
2/16 ③ 11:00~12:00 3/ 2 ④ 11:00~12:00

対象 どなたでも 持参品 なし 材料費 0円
定員 4名もしくは4組 講師 黒田 崇

草木饅頭 総本家黒田家 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 0944-51-5555
草木1036 定休日 元旦

38・39 簡単サンドウィッチ&美味しいバナナジュースの作り方



サンドウィッチの説明、作る、試食

2/16 ① 13:00~14:30
2/26 ② 14:00~15:30

対象 どなたでも 持参品 エプロン・ハンカチ
材料費 700円 定員 6名 講師 黄銅 梨耶・田中 紀子

ベイズ カフェ 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 0944-54-3579
新栄町2-2 新栄ビル1F 定休日 不定休



美味しいバナナジュースを作るには、バナナ選びが大切!!バナナの色々お話しします。

講座会場: ベイズカフェ

スペシャル コラボレーション 講師

フルーツたなか 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 0944-54-3579
新栄町3-1 定休日 日

40 高級日本茶の淹れ方と飲み比べ



玉露、深蒸し煎茶、普通煎茶を淹れて飲み比べながら「一般」していきませんか？

2/16 ① 14:00~15:00 3/ 9 ② 14:00~15:00
2/23 ③ 14:00~15:00 3/16 ④ 14:00~15:00
3/ 2 ⑤ 14:00~15:00

対象 どなたでも 材料費 500円(茶代代)
持参品 なし 定員 2名もしくは2名1組
講師 日本茶アドバイザー 山田 越司

山田屋茶舗 田隈店 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 080-8561-5461
田隈503-1 定休日 日

41 豚まんを包んで学んで食べて持って帰る講座



笑龍 自家製豚まん

一から学び作る初回のみちせみを包むだけに特化したチャイナスタンド笑龍自家製豚まんの講座。

2/16 ① 15:15~17:15 3/ 4 ② 15:15~17:15
2/24 ③ 15:15~17:15 3/13 ④ 15:15~17:15

対象 どなたでも 材料費 800円
持参品 エプロン、筆記用具、持ち帰り容器
定員 2名 講師 柴尾 俊之

チャイナスタンド笑龍 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 0944-32-9494
本町1丁目2-7 定休日 水

42 なってみよう! こどもジェラート屋さん体験



ジェラート屋さんの1日店長になり、接客やジェラート作りを体験していただきます。

2/16 ① 13:30~14:30 3/ 2 ② 13:30~14:30

対象 5~12歳までのお子様とその保護者様各1名ずつ
持参品 エプロン、三角巾(もしくは帽子)、上履き
材料費 1,000円 定員 3名 講師 長 真弓

gelateriaカラへ 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 0944-68-5926
本町4-6-1 定休日 火

健康 43 ツボ刺激で、お身体を整えよう!!



ツボ刺激をストレッチに取り入れて、セルフケアの仕方をお伝えします。

2/15 ① 11:00~12:30 2/28 ② 11:00~12:30
2/22 ③ 14:00~15:30 3/16 ④ 14:00~15:30

対象 どなたでも 材料費 0円
持参品 フェイスタオル、筆記用具、動きやすい服装
定員 4名 講師 吉弘 祐子

リラクゼーション サロン・ピハラー 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 090-5939-7114
厩木506-1 定休日 不定休

44 とっても大事!! 靴の選び方!履き方!歩き方



正しい靴や歩き方を知ることで、歩行の質も改善されます。しっかり歩いて健康な身体を保ちましょう!

2/18 ① 11:00~12:00 2/28 ② 11:00~12:00

対象 どなたでも 持参品 くつ下
材料費 0円 定員 3名 講師 春日 和

靴工房和 足と靴の相談室ぐーぱ 申込受付 2月8日(水)~17日(金) 0944-85-8833
一浦町6-9 定休日 不定休

